

QUESTIONARIO "AUDIT" - ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ

Segnare con un cerchio la risposta che sembra più giusta:

1. Quanto spesso beve una bevanda alcolica?

MAI	UNA VOLTA O MENO AL MESE	DALLE DUE ALLE QUATTRO VOLTE AL MESE	DALLE DUE ALLE TRE VOLTE ALLA SETTIMANA	QUATTRO VOLTE O PIÙ ALLA SETTIMANA
-----	-----------------------------	---	--	--

2. Quante bevande alcoliche beve in una tipica giornata quando beve?

1 - 2	3 - 4	5 - 6	7 - 9	10 O PIÙ
-------	-------	-------	-------	----------

3. Quanto spesso beve 6 o più bevande alcoliche in un'occasione?

MAI	MENO DI UNA VOLTA AL MESE	UNA VOLTA AL MESE	UNA VOLTA ALLA SETTIMANA	OGNI GIORNO O QUASI OGNI GIORNO
-----	---------------------------------	----------------------	--------------------------------	---------------------------------------

4. Quanto spesso durante lo scorso anno si è trovato incapace di smettere di bere dopo aver cominciato?

MAI	MENO DI UNA VOLTA AL MESE	UNA VOLTA AL MESE	UNA VOLTA ALLA SETTIMANA	OGNI GIORNO O QUASI OGNI GIORNO
-----	---------------------------------	----------------------	--------------------------------	---------------------------------------

5. Quanto spesso durante lo scorso anno non è stato capace di svolgere le sue normali attività a causa del bere?

MAI	MENO DI UNA VOLTA AL MESE	UNA VOLTA AL MESE	UNA VOLTA ALLA SETTIMANA	OGNI GIORNO O QUASI OGNI GIORNO
-----	---------------------------------	----------------------	--------------------------------	---------------------------------------

6. Quanto spesso durante lo scorso anno ha avuto bisogno di una prima bevanda alcolica alla mattina per poter cominciare la giornata dopo aver bevuto tanto il giorno prima?

MAI	MENO DI UNA VOLTA AL MESE	UNA VOLTA AL MESE	UNA VOLTA ALLA SETTIMANA	OGNI GIORNO O QUASI OGNI GIORNO
-----	---------------------------------	----------------------	--------------------------------	---------------------------------------

7. Quante volte durante lo scorso anno le è capitato di sentirsi in colpa o ha sentito rimorso dopo aver bevuto bevande alcoliche?

MAI	MENO DI UNA VOLTA AL MESE	UNA VOLTA AL MESE	UNA VOLTA ALLA SETTIMANA	OGNI GIORNO O QUASI OGNI GIORNO
-----	---------------------------------	----------------------	--------------------------------	---------------------------------------

8. Quante volte durante lo scorso anno è stato incapace di ricordare gli avvenimenti della serata precedente a causa del bere?

MAI	MENO DI UNA VOLTA AL MESE	UNA VOLTA AL MESE	UNA VOLTA ALLA SETTIMANA	OGNI GIORNO O QUASI OGNI GIORNO
-----	---------------------------------	----------------------	--------------------------------	---------------------------------------

9. Ha mai causato danni o ferite a se stesso o ad altri a causa del bere?

MAI	SÌ, MA NON DURANTE L'ANNO SCORSO	SÌ, DURANTE L'ANNO SCORSO
-----	-------------------------------------	------------------------------

10. Le è mai stato detto da un parente o amico, oppure da un medico o da un altro operatore sanitario (per esempio un'infermiere o un dietista) che si è preoccupato per il suo bere o che deve ridurre quanto beve?

MAI	SÌ, MA NON DURANTE L'ANNO SCORSO	SÌ, DURANTE L'ANNO SCORSO
-----	-------------------------------------	------------------------------

---

Una bevanda alcolica vuol dire un bicchiere standard che contiene 10 grammi d'alcool - come per esempio 115 millilitri di vino da tavola di tipo commerciale (100 millilitri se fatto a casa perchè in genere è piu forte) o 55 millilitri di sherry o porto, oppure 285 millilitri di birra (uno "schooner" in Sud Australia o un "middy" negli altri stati australiani) o 30 millilitri di superalcolici o liquori.