

Benvolgut/da pacient,

Com una part de la meua activitat assistencial estic revisant temes relacionats amb l'estil de vida dels meus pacients, que els puguin afectar la salut. Aquesta informació és important perquè facilita que jo els pugui donar els tractaments més eficaços. Per ajudar-me a aconseguir-ho, m'agradaria que emplenés aquest qüestionari mentre és a la sala d'espera, abans de ser visitat. Quan entri a visitar-se me'l dona i li comentaré el resultat. Les seves respostes seran estrictament confidencials.

Nom .....

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Edat ..... Sexe  Home  Dona

Professió .....

**A emplenar pel metge  
Consell Opuscle**

Nivell d'estudis: estudis primaris  EGB  FP  BUP-COU  universitaris

### Una consumició estàndar és:

 un "quinto" de cervesa =  una copa de vi =  mitja copa de conyac =  mig whisky = 1 consumició estàndar

 dues mitjanes de cervesa =  3 consumicions estàndar ,  1 whisky = 2 consumicions estàndar

1. Amb quina freqüència pren alguna beguda alcohòlica?

mai  un o menys cops al mes  2 a 4 cops al mes  2 o 3 cops a la setmana  4 o més cops a la setmana

2. Quantes consumicions de begudes amb contingut alcohòlic sol fer en un dia de beure normalment?

1 o 2  3 o 4  5 o 6  7 a 9  10 o més

3. Amb quina freqüència pren sis o més consumicions alcohòliques en un sol dia?

mai  menys d'un cop al mes  mensualment  setmanalment  a diari o quasi a diari

4. Amb quina freqüència en el curs del darrer any s'ha trobat que no podia parar de beure un cop havia començat?

mai  menys d'un cop al mes  mensualment  setmanalment  a diari o quasi a diari

5. Amb quina freqüència en el curs del darrer any no ha pogut realitzar l'activitat que li corresponia, per haver begut?

mai  menys d'un cop al mes  mensualment  setmanalment  a diari o quasi a diari

6. Amb quina freqüència en el curs del darrer any ha necessitat beure en dejú al matí per recuperar-se d'haver begut molt la nit anterior?

mai  menys d'un cop al mes  mensualment  setmanalment  a diari o quasi a diari

7. Amb quina freqüència en el curs del darrer any ha tingut remordiments o sentiments de culpa després d'haver begut?

mai  menys d'un cop al mes  mensualment  setmanalment  a diari o quasi a diari

8. Amb quina freqüència en el curs del darrer any ha estat incapaç de recordar què va passar la nit anterior perquè havia estat bevent?

mai  menys d'un cop al mes  mensualment  setmanalment  a diari o quasi a diari

9. Vostè o alguna altra persona s'ha fet mal com a conseqüència de que vosté havia begut?

no  sí, però no en el curs del darrer any  sí, el darrer any

10. Algun familiar, amic, metge o professional sanitari s'ha preocupat pel seu consum de begudes alcohòliques o li ha suggerit que deixi de beure?

no  sí, però no en el curs del darrer any  sí, el darrer any

