

آزمون شناسایی اختلالات مصرف الکل (AUDIT): نسخه مصاحبه

دستورالعمل: سؤالات را همان طور که نوشته شده، بخوانید. پاسخها را به دقت در محل تعیین شده درج کنید. انجام مصاحبه را چنین شروع کنید: "حالا می‌خواهم از شما چند سؤال درباره مصرف مشروبات الکلی در طول سال گذشته، بپرسم. منظور از "مشروبات الکلی" را با استفاده از چند مثال محلی مثل آبجو، شراب، ودکا، ویسکی، عرق، و سایر موارد مشابه است". پاسخها را بر حسب "نوشیدنی یا پیمانه استاندارد" ثبت کنید.

یک پیمانه استاندارد عبارت است از:

مشروبات قوی (۴۰٪): یک استکان کوچک (۳۲ میلی لیتر)
الکل طبی (۹۰٪): یک قاشق غذاخوری سرخالی (۱۴ میلی لیتر)

آبجو (۴٪): یک لیوان بزرگ (۳۲۰ میلی لیتر)
شراب (۱۲٪): یک لیوان کوچک (۱۰۰ میلی لیتر)

عدد پاسخ صحیح را در مربع سمت چپ هر سوال بنویسید.

<p>۶- در طول سال گذشته، چند وقت یک بار نیاز پیدا کردید که اول صبح الکل بنوشید، تا بعد از یک نوبت نوشیدن سنگین الکل در شب قبل، به حالت عادی برگردید؟</p> <p>(۰) هرگز (۱) چند ماه یکبار (۲) ماهانه (۳) هفتگی (۴) هر روز یا تقریباً هر روز</p> <div style="border: 1px solid black; width: 80px; height: 30px; margin-left: 10px;"></div>	<p>۱- در طول سال گذشته، شما هر چند وقت یک بار یک مشروب حاوی الکل مصرف کرده اید؟</p> <p>(۰) هرگز (به سوالات ۹ و ۱۰ بروید) (۱) ماهانه یا کمتر (۲) ۲ تا ۴ بار در ماه (۳) ۲ تا ۳ بار در هفته (۴) ۴ بار یا بیشتر در هفته</p> <div style="border: 1px solid black; width: 80px; height: 30px; margin-left: 10px;"></div>
<p>۷- در طول سال گذشته، چند وقت یک بار پس از نوشیدن الکل، احساس پشیمانی داشتید یا خودتان را سرزنش کردید؟</p> <p>(۰) هرگز (۱) چند ماه یکبار (۲) ماهانه (۳) هفتگی (۴) هر روز یا تقریباً هر روز</p> <div style="border: 1px solid black; width: 80px; height: 30px; margin-left: 10px;"></div>	<p>۲- در یک روز معمول که مشروب الکلی مصرف می‌کنید، چند پیمانه می‌نوشید؟</p> <p>(۰) ۱ یا ۲ (۱) ۳ یا ۴ (۲) ۵ یا ۶ (۳) ۷، ۸ یا ۹ (۴) ۱۰ یا بیشتر از ۱۰</p> <div style="border: 1px solid black; width: 80px; height: 30px; margin-left: 10px;"></div>
<p>۸- در طول سال گذشته، چند وقت یک بار به دلیل اینکه الکل نوشیده بودید، قادر نبودید وقایع شب گذشته را به یاد بیاورید؟</p> <p>(۰) هرگز (۱) چند ماه یکبار (۲) ماهانه (۳) هفتگی (۴) هر روز یا تقریباً هر روز</p> <div style="border: 1px solid black; width: 80px; height: 30px; margin-left: 10px;"></div>	<p>۳- در طول سال گذشته، هر چند وقت یک بار، ۶ پیمانه یا بیشتر از مشروب الکلی را پشت سر هم، در یک نوبت نوشیده اید؟</p> <p>(۰) هرگز (۱) چند ماه یکبار (۲) ماهانه (۳) هفتگی (۴) هر روز یا تقریباً هر روز</p> <p>اگر مجموع امتیازات سوالات ۲ و ۳ برابر ۰ باشد، به سوالات ۹ و ۱۰ بروید.</p> <div style="border: 1px solid black; width: 80px; height: 30px; margin-left: 10px;"></div>

<p>۹- آیا در نتیجه مصرف الکل شما، خودتان یا فرد دیگری دچار آسیب یا جراحت شده است؟</p> <p>(۰) خیر (۲) بله، اما نه در طول سال گذشته (۴) بله، در طول سال گذشته</p> <input data-bbox="110 415 267 493" type="text"/>	<p>۴- در طول سال گذشته، چند وقت یک بار برایتان پیش آمد که نوشیدن الکل را شروع کنید و قادر نباشید آن را متوقف کنید؟</p> <p>(۰) هرگز (۱) چند ماه یکبار (۲) ماهانه (۳) هفتگی (۴) هر روز یا تقریباً هر روز</p> <input data-bbox="833 426 990 504" type="text"/>
<p>۱۰- آیا فردی از خویشاوندان، دوستان، پزشک یا سایر اربابه کنندگان خدمات سلامت، درباره مقدار زیاد مصرف الکل شما ابراز نگرانی کرده اند یا به شما توصیه کرده اند که مصرف الکل را کاهش دهید؟</p> <p>(۰) خیر (۲) بله، اما نه در طول سال گذشته (۴) بله، در طول سال گذشته</p> <input data-bbox="110 751 267 829" type="text"/>	<p>۵- در طول سال گذشته، چند وقت یک بار برایتان پیش آمد که به دلیل نوشیدن الکل، در انجام کارهایی که به طور معمول انجام می دهید، ناموفق باشید؟</p> <p>(۰) هرگز (۱) چند ماه یکبار (۲) ماهانه (۳) هفتگی (۴) هر روز یا تقریباً هر روز</p> <input data-bbox="833 804 990 882" type="text"/>

جمع کل نمرات ۱۰ سوال را در اینجا وارد کنید: