

THE SWEDISH AUDIT

1. Hur ofta dricker du öl, vin eller andra alkoholdrycker? Försök räkna med också gångerna, då du förtär endast små mängder, dvs. en flaska mellanöl eller ett kvätt vin.

- 0. aldrig
- 1. ungefär en gång i månaden eller mera sällan
- 2. 2 - 4 gånger i månaden
- 3. 2 - 3 gånger i veckan
- 4. 4 gånger i veckan eller mera

2. Hur många portioner alkohol har du i allmänhet druckit sådana dagar, då du har druckit? (Tabellen ovan förklarar, hur stor en portion är.)

- 0. 1 - 2 portioner
- 1. 3 - 4 portioner
- 2. 5 - 6 portioner
- 3. 7 - 9 portioner
- 4. 10 eller mera

*EN alkoholportion =
1 flaska mellanöl
12 cl vin
8 cl starkvin
4 cl brännvin*

3. Hur ofta har du druckit sex eller fler portioner per gång?

- 0. aldrig
- 1. mera sällan än en gång i månaden
- 2. en gång i månaden
- 3. en gång i veckan
- 4. dagligen eller nästan dagligen

4. Hur ofta gick det under senaste året för dig så, att du inte kunde sluta dricka alkohol, om du hade börjat dricka?

- 0. aldrig
- 1. mera sällan än en gång i månaden
- 2. en gång i månaden
- 3. en gång i veckan
- 4. dagligen eller nästan dagligen

5. Hur ofta har du under senaste året på grund av ditt drickande inte kunnat utföra något, som vanligtvis hör till dina uppgifter?

- 0. aldrig
- 1. mera sällan än en gång i månaden
- 2. en gång i månaden
- 3. en gång i veckan
- 4. dagligen eller nästan dagligen

6. Hur ofta har du under senaste året behövt en sup för att lindra baksmällan?

- 0. aldrig
- 1. mera sällan än en gång i månaden
- 2. en gång i månaden
- 3. en gång i veckan
- 4. dagligen eller nästan dagligen

7. Hur ofta hade du under det senaste året haft skuld känslor eller ångest på grund av drickandet?

- 0. aldrig
- 1. mera sällan än en gång i månaden
- 2. en gång i månaden
- 3. en gång i veckan
- 4. dagligen eller nästan dagligen

8. Hur ofta gick det under senaste året för dig så, att du inte på grund av drickandet kunde komma ihåg händelserna från föregående kväll?

- 0. aldrig
- 1. mera sällan än en gång i månaden
- 2. en gång i månaden
- 3. en gång i veckan
- 4. dagligen eller nästan dagligen

9. Har du själv eller någon annan stött eller skadat sig som en följd av din alkoholförbrukning?

- 0. nej
- 2. ja, men inte under det senaste året
- 4. ja, under det senaste året

10. Har en släkting, vän, läkare eller någon annan person varit bekymrad över ditt drickande eller föreslagit, att du skulle minska eller sluta dricka helt?

- 0. nej
- 2. ja, men inte under det senaste året
- 4. ja, under det senaste året