

## AUDIT（饮酒障碍筛查量表）

1 标准杯=10 克纯酒精

1 瓶 750 毫升葡萄酒=9 标准杯

1 瓶啤酒=2 标准杯

1 瓶 500 毫升黄酒（米酒）=6 标准杯

1 两 52 度白酒=2 标准杯

1 两 45 度白酒=1.8 标准杯、

1 两 38 度白酒=1.5 标准杯

饮酒的克数=饮酒毫升数×酒精度数×0.8

请在选择的答案后面的方框上划钩

1、近一年来您多长时间喝一次酒？

从未喝过□ 每月 1 次或不到 1 次□ 每月 2-4 次□ 每周 2-3 次□

每周 4 次或更多□

2、近一年来一般情况下您一天喝多少酒？

半瓶啤酒到 1 瓶啤酒；38 度 1 两到 1 两半；52 度白酒 5 钱到 1 两□

1 瓶半到 2 瓶啤酒；38 度 2 两到 2 两半；52 度白酒 1 两半到 2 两□

2 瓶半到 3 瓶啤酒；38 度 3 两半到 4 两；52 度白酒 2 两半到 3 两□

3 瓶半到 4 瓶半啤酒；38 度 4 两半到 6 两；52 度白酒 3 两半到 4 两半□

5 瓶啤酒或更多；38 度 7 两或更多；52 度白酒半斤或更多□

3、近一年来您一次喝酒达到或超过 3 瓶啤酒或 3 两 52 度白酒的情况多长时间出现一次？

从未有过□ 每月不到 1 次□ 每月 1 次□

每周 1 次□ 每天 1 次或几乎每天 1 次□

4、近一年来您发现自己一喝酒就停不下来的情况多长时间出现一次？

从未有过□ 每月不到 1 次□ 每月 1 次□

每周 1 次□ 每天 1 次或几乎每天 1 次□

5、近一年来您发觉因为喝酒而耽误事的情况多长时间出现一次？

从未有过  每月不到 1 次  每月 1 次

每周 1 次  每天 1 次或几乎每天 1 次

6、近一年内您在大量饮酒后早晨第一件事是需要再喝酒才能提起精神来的情况多长时间出现一次？

从未有过  每月不到 1 次  每月 1 次

每周 1 次  每天 1 次或几乎每天 1 次

7、近一年来您酒后感到自责或后悔的情况多长时间出现一次？

从未有过  每月不到 1 次  每月 1 次

每周 1 次  每天 1 次或几乎每天 1 次

8、近一年来您由于饮酒以致于想不起前一天所经历的事情的情况多长时间出现一次？

从未有过  每月不到 1 次  每月 1 次

每周 1 次  每天或几乎每天 1 次

9、您曾因为喝酒弄伤过自己或别人吗？

没有过  是的，但近 1 年没有  是的，近 1 年有过

10、您的亲戚朋友、医生或别的保健人员曾经担心您的喝酒情况或者劝您要少喝一些吗？

没有过  是的，但近 1 年没有  是的，近 1 年有过

AUDIT 评分模板：

1、 0 1 2 3 4

2、 0 1 2 3 4

3、 0 1 2 3 4

4、 0 1 2 3 4

5、 0 1 2 3 4

6、 0 1 2 3 4

7、 0 1 2 3 4

8、 0 1 2 3 4

9、 0 2 4

10、 0 2 4