

## ഓഡിറ്റ് ചോദ്യാവലി

മദ്യപാനം, മദ്യപാന സ്വഭാവം, മദ്യവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രശ്നങ്ങൾ എന്നിവ വിലയിരുത്തുന്നതിനായി ലോകാരോഗ്യ സംഘടന (ഡബ്ല്യു.എച്ച്.ഒ) വികസിപ്പിച്ചെടുത്ത 10 ഇന സ്ക്രീനിംഗ് ഉപകരണമാണ് ആൽക്കഹോൾ യൂസ് ഡിസോർഡേഴ്സ് ഐഡന്റിഫിക്കേഷൻ ടെസ്റ്റ് (ഓഡിറ്റ്).

1. ആൽക്കഹോൾ അടങ്ങിയ പാനീയം നിങ്ങൾ എത്ര തവണ കഴിക്കുന്നു?

- ഒരിക്കലും ഇല്ല
- പ്രതിമാസമോ അതിൽ കുറവോ
- മാസത്തിൽ 2-4 തവണ
- ആഴ്ചയിൽ 2-3 തവണ

2. ഒരു സാധാരണ ദിവസം മദ്യം അടങ്ങിയ എത്ര പാനീയങ്ങൾ നിങ്ങൾ കഴിക്കുന്നു?

- 1 അല്ലെങ്കിൽ 2
- 3 അല്ലെങ്കിൽ 4
- 5 അല്ലെങ്കിൽ 6
- 7 - 9
- 10 അല്ലെങ്കിൽ അതിൽ കൂടുതൽ

3. ഒരു സന്ദർഭത്തിൽ നിങ്ങൾ എത്ര തവണ ആറോ അതിലധികമോ പാനീയങ്ങൾ കഴിക്കുന്നു?

- ഒരിക്കലും ഇല്ല
- പ്രതിമാസത്തേക്കാൾ കുറവ്
- പ്രതിമാസം
- ദിവസേന അല്ലെങ്കിൽ മിക്കവാറും എല്ലാ ദിവസവും

4. മദ്യപാനം ആരംഭിച്ചതിന് ശേഷം കഴിഞ്ഞ വർഷത്തിൽ എത്ര തവണ മദ്യപാനം നിർത്താൻ കഴിയില്ലെന്ന് നിങ്ങൾ കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്?

- ഒരിക്കലും ഇല്ല
- പ്രതിമാസത്തേക്കാൾ കുറവ്
- പ്രതിമാസം
- ദിവസേന അല്ലെങ്കിൽ മിക്കവാറും എല്ലാ ദിവസവും

5. മദ്യപാനം കാരണം നിങ്ങളിൽ നിന്ന് സാധാരണയായി പ്രതീക്ഷിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതിൽ കഴിഞ്ഞ വർഷത്തിൽ എത്ര തവണ നിങ്ങൾ പരാജയപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്?

- ഒരിക്കലും ഇല്ല
- പ്രതിമാസത്തേക്കാൾ കുറവ്
- പ്രതിമാസം
- ദിവസേന അല്ലെങ്കിൽ മിക്കവാറും എല്ലാ ദിവസവും

6. അമിതമായ മദ്യപാന സെഷനുശേഷം സ്വയം ഉന്മേഷം നേടുന്നതിന് കഴിഞ്ഞ വർഷത്തിൽ എത്ര ഇടവിട്ട് നിങ്ങൾക്ക് രാവിലെ ആദ്യത്തെ പാനീയം ആവശ്യമായി വന്നിട്ടുണ്ട്?

- ഒരിക്കലും ഇല്ല
- പ്രതിമാസത്തേക്കാൾ കുറവ്
- പ്രതിമാസം
- ദിവസേന അല്ലെങ്കിൽ മിക്കവാറും എല്ലാ ദിവസവും

7. കഴിഞ്ഞ വർഷത്തിൽ എത്ര ഇടവിട്ട് മദ്യപിച്ചതിന് ശേഷം നിങ്ങൾക്ക് കുറ്റബോധമോ പശ്ചാത്താപമോ തോന്നിയിട്ടുണ്ട്?

- ഒരിക്കലും ഇല്ല
- പ്രതിമാസത്തേക്കാൾ കുറവ്
- പ്രതിമാസം
- ദിവസേന അല്ലെങ്കിൽ മിക്കവാറും എല്ലാ ദിവസവും

8. മദ്യപിച്ചിരുന്നതിനാൽ തലേന്ന് രാത്രി എന്താണ് സംഭവിച്ചതെന്ന് ഓർത്തെടുക്കാൻ കഴിഞ്ഞ വർഷത്തിൽ എത്ര തവണ നിങ്ങൾ കഴിയാതെ വന്നിട്ടുണ്ട് ?

- ഒരിക്കലും ഇല്ല
- പ്രതിമാസത്തേക്കാൾ കുറവ്
- പ്രതിമാസം
- ദിവസേന അല്ലെങ്കിൽ മിക്കവാറും എല്ലാ ദിവസവും

9. നിങ്ങളുടെ മദ്യപാനത്തിന്റെ ഫലമായി നിങ്ങൾക്കോ മറ്റാർക്കെങ്കിലും പരിക്കേറ്റിട്ടുണ്ടോ?

- ഇല്ല
- അതെ, പക്ഷേ കഴിഞ്ഞ വർഷത്തിൽ
- അല്ല അതെ, കഴിഞ്ഞ വർഷം.

10. നിങ്ങളുടെ മദ്യപാനം കാരണം ബന്ധുക്കൾ, സുഹൃത്ത്, ഡോക്ടർ അല്ലെങ്കിൽ മറ്റേതെങ്കിലും ഹെൽത്ത് കെയർ വർക്കർ നിങ്ങളെ കുറിച്ച് ആശങ്കാകുലരാണോ അല്ലെങ്കിൽ മദ്യപാനം കുറയ്ക്കാൻ നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടുണ്ടോ?

- ഇല്ല
- അതെ, പക്ഷേ കഴിഞ്ഞ വർഷത്തിൽ
- അല്ല അതെ, കഴിഞ്ഞ വർഷം.

ഓരോ ചോദ്യത്തിനും സ്കോർ 0 മുതൽ 4 വരെയാണ്, ഓരോ ചോദ്യത്തിനും ആദ്യ പ്രതികരണം (ഉദാഹരണത്തിന് ഒരിക്കലും) 0 സ്കോർ ചെയ്യുന്നു, രണ്ടാമത്തേത് (ഉദാഹരണത്തിന് പ്രതിമാസത്തിൽ കുറവ്) സ്കോർ 1, മൂന്നാമത്തെ (ഉദാഹരണത്തിന് പ്രതിമാസ) സ്കോർ 2, നാലാമത്തെ (ഉദാഹരണത്തിന് പ്രതിവാര) സ്കോർ 3, അവസാന പ്രതികരണം (ഉദാഹരണത്തിന് പ്രതിദിനം അല്ലെങ്കിൽ മിക്കവാറും ദിവസേന) 4 സ്കോർ ചെയ്യുന്നു. മൂന്ന് പ്രതികരണങ്ങൾ മാത്രമുള്ള 9, 10 ചോദ്യങ്ങൾക്ക്, സ്കോറിംഗ് 0, 2, 4 (ഇടത് നിന്ന് വലത്തേക്ക്) ആണ്.

8 അല്ലെങ്കിൽ അതിൽ കൂടുതൽ സ്കോർ ദോഷകരമായ അല്ലെങ്കിൽ അപകടകരമായ മദ്യപാനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. സ്ത്രീകളിൽ 13 അല്ലെങ്കിൽ അതിൽ കൂടുതൽ സ്കോർ, പുരുഷന്മാരിൽ 15 അല്ലെങ്കിൽ അതിൽ കൂടുതൽ, മദ്യത്തെ ആശ്രയിക്കുന്നതിനെ സൂചിപ്പിക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.