

ALCOHOL USE DISORDER IDENTIFICATION TEST (AUDIT-10)

ALCOHOL USE DISORDER IDENTIFICATION TEST (AUDIT-10)

1. Dalam tempoh 12 bulan yang lepas berapa kerapkah anda minum minuman keras/arak/beralkohol?

- (0) Tak pernah [Terus ke soalan 9 & 10]
- (1) Sekali sebulan atau kurang
- (2) 2 – 4 kali sebulan
- (3) 2 – 3 kali seminggu
- (4) 4 kali atau lebih seminggu

6. Dalam tempoh 12 bulan yang lepas, selepas minum minuman keras/arak/beralkohol dalam jumlah banyak, berapa kerapkah pada pagi esoknya anda perlu minum minuman keras/arak/beralkohol sebelum memulakan hari anda?

- (0) Tak pernah
- (1) Kurang dari sekali sebulan
- (2) Sekali sebulan
- (3) Sekali seminggu
- (4) Setiap hari atau hampir setiap hari

2. Kebiasaannya pada hari yang anda minum, berapa banyakkah anda minum minuman keras/arak/beralkohol?

- (0) 1 atau 2
- (1) 3 atau 4
- (2) 5 atau 6
- (3) 7, 8, atau 9
- (4) 10 atau lebih

7. Dalam tempoh 12 bulan yang lepas, berapa kerapkah anda rasa bersalah atau menyesal selepas minum minuman keras/arak/beralkohol?

- (0) Tak pernah
- (1) Kurang dari sekali sebulan
- (2) Sekali sebulan
- (3) Sekali seminggu
- (4) Setiap hari atau hampir setiap hari

3. Berapa kerap anda minum enam minuman alkohol atau lebih minuman beralkohol pada satu masa?

- (0) Tak pernah
- (1) Kurang dari sekali sebulan
- (2) Sekali sebulan
- (3) Sekali seminggu
- (4) Setiap hari atau hampir setiap hari

Jika jumlah skor untuk soalan 2 dan 3 ialah 0, terus ke soalan 9 & 10

8. Dalam tempoh 12 bulan yang lepas, berapa kerapkah anda tidak dapat mengingati apakah yang telah berlaku malam sebelumnya disebabkan anda telah mengambil minuman keras/arak/beralkohol?

- (0) Tak pernah
- (1) Kurang dari sekali sebulan
- (2) Sekali sebulan
- (3) Sekali seminggu
- (4) Setiap hari atau hampir setiap hari

4. Dalam tempoh 12 bulan yang lepas, berapa kerapkah anda tidak boleh berhenti minum apabila anda mula minum minuman keras/arak/beralkohol?

- (0) Tak pernah
- (1) Kurang dari sekali sebulan
- (2) Sekali sebulan
- (3) Sekali seminggu
- (4) Setiap hari atau hampir setiap hari

9. Pernahkah anda atau orang lain tercedera disebabkan anda minum minuman keras/arak/beralkohol?

- (0) Tidak
- (2) Ya, tetapi bukan dalam tempoh setahun yang lepas
- (4) Ya, dalam tempoh setahun yang lalu

5. Dalam tempoh 12 bulan yang lepas, akibat dari minum minuman keras/arak/beralkohol berapa kerapkah anda tidak boleh melakukan apa yang biasanya anda lakukan?

- (0) Tak pernah
- (1) Kurang dari sekali sebulan
- (2) Sekali sebulan
- (3) Sekali seminggu
- (4) Setiap hari atau hampir setiap hari

10. Pernahkah saudara anda atau kawan atau doktor atau anggota kesihatan mengambil berat atau mencadangkan supaya anda mengurangkan pengambilan minuman keras/arak/beralkohol?

- (0) Tidak
- (2) Ya, tetapi bukan dalam tempoh setahun yang lepas
- (4) Ya, dalam tempoh setahun yang lalu

Catitkan jumlah kesemua skor disini