

## मद्य वापर विकार ओळखण्यासाठी चाचणी – मुलाखत आवृत्ती (AUDIT)

लिहिल्याप्रमाणे प्रश्न वाचा. उत्तरांची नोंद काळजीपूर्वक करा. “आता मी आपल्याला या मागील वर्षादरम्यानच्या आपल्या मद्य पेयांच्या वापराविषयी काही प्रश्न विचारणार आहे” असे म्हणून AUDIT ची सुरुवात करा. बिअर, वाईन, व्होडका इत्यादींची स्थानिक उदाहरणे वापरून “मद्य पेये” याचा अर्थ काय आहे ते स्पष्ट करा. “प्रमाणित पेये” या दृष्टीने उत्तरे कोड करा. बरोबर उत्तराचा क्रमांक उजवीकडच्या चौकोनात ठेवा.

<p>1. किती वारंवार आपण मद्य असलेले ड्रिंक घेता? (0) कधीही नाही [प्रश्न 9-10 कडे जा] (1) महिन्यातून एकदा किंवा कमी (2) महिन्यातून 2 ते 4 वेळा (3) आठवड्यातून 2 ते 3 वेळा (4) आठवड्यातून 4 किंवा जास्त वेळा</p>	<p>6. मागील वर्षभरादरम्यान किती वारंवार आपल्याला पिण्याच्या जोरदार सत्रानंतर आपले चलनचलन सुरू करण्यासाठी सकाळी पहिल्या ड्रिंकची गरज भासली? (0) कधीही नाही (1) महिन्यातून एकापेक्षा कमी (2) महिन्यातून एकदा (3) आठवड्यातून एकदा (4) दररोज किंवा जवळपास दररोज</p>
<p>2. आपण पीत असलेल्या एखाद्या विशिष्ट दिवशी मद्य असलेली किती ड्रिंक आपण घेता? (0) 1 किंवा 2 (1) 3 किंवा 4 (2) 5 किंवा 6 (3) 7, 8, किंवा 9 (4) 10 किंवा अधिक</p>	<p>7. मागील वर्षभरादरम्यान पिण्यानंतर किती वारंवार आपल्याला अपराधी किंवा पश्चात्तापाची भावना झालेली होती? (0) कधीही नाही (1) महिन्यातून एकापेक्षा कमी (2) महिन्यातून एकदा (3) आठवड्यातून एकदा (4) दररोज किंवा जवळपास दररोज</p>
<p>3. एका प्रसंगी सहा किंवा अधिक ड्रिंक्स आपण किती वारंवार घेता? (0) कधीही नाही (1) महिन्यातून एकापेक्षा कमी (2) महिन्यातून एकदा (3) आठवड्यातून एकदा (4) दररोज किंवा जवळपास दररोज जर प्रश्न 2 आणि 3 साठीचे एकूण गुण = 0 असतील तर प्रश्न 9 आणि 10 कडे जा</p>	<p>8. मागील वर्षभरादरम्यान किती वारंवार आपण पीत असल्यामुळे आधीच्या रात्री काय घडले होते हे आठवू शकला नाहीत? (0) कधीही नाही (1) महिन्यातून एकापेक्षा कमी (2) महिन्यातून एकदा (3) आठवड्यातून एकदा (4) दररोज किंवा जवळपास दररोज</p>
<p>4. मागील वर्षभरादरम्यान किती वारंवार आपल्याला असे आढळले की आपण एकदा पिणे सुरू केल्यानंतर ते थांबवू शकला नाहीत? (0) कधीही नाही (1) महिन्यातून एकापेक्षा कमी (2) महिन्यातून एकदा (3) आठवड्यातून एकदा (4) दररोज किंवा जवळपास दररोज</p>	<p>9. आपण किंवा इतर कोणीतरी आपल्या पिण्याच्या परिणामी जखमी झालेले आहेत का? (0) नाही (1) होय, पण मागील वर्षभरात नाही (2) होय, मागील वर्षभरादरम्यान</p>
<p>5. मागील वर्षभरादरम्यान पिण्यामुळे किती वारंवार आपल्याकडून साधारणपणे अपेक्षा असलेल्या गोष्टी करण्यात आपल्याला अपयश आले? (0) कधीही नाही (1) महिन्यातून एकापेक्षा कमी (2) महिन्यातून एकदा (3) आठवड्यातून एकदा (4) दररोज किंवा जवळपास दररोज</p>	<p>10. नातेवाईक किंवा मित्र किंवा डॉक्टर किंवा दुसऱ्या एखाद्या आरोग्य कामगाराला आपल्या पिण्याबद्दल चिंता वाटली का किंवा आपण पिणे कमी करावे असे त्यांनी सुचवले का? (0) नाही (1) होय, पण मागील वर्षभरात नाही (2) होय, मागील वर्षभरादरम्यान</p>
<p>जर बेरीज शिफारस केलेल्या कट-ऑफ पेक्षा जास्त असेल, तर वापरकर्ता पुस्तिकेचा संदर्भ घ्या.</p> <p style="text-align: right;">विशिष्ट आयटेम्सच्या वेरजेची नोंद येथे करा</p>	

As a WHO-approved instrument, the AUDIT is in the public domain. Saunders J.B., Aasland O.G., Babor T.F., de la Fuente J.R. and Grant M. Development of the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): WHO Collaborative Project on Early Detection of Persons with Harmful Alcohol Consumption II. Addiction 1993; 88:791-804.