

## מבחן לזיהוי הפרעות כתוצאה משימוש באלכוהול: גירסת דיווח עצמי

מטופל: מכיוון שהשימוש באלכוהול עשוי להשפיע על בריאותך ולהפחית מעילותם של תרופות וטיפולים מסוימים, חשוב מאוד שנשאל אותך מספר שאלות על השימוש שאתה עושה באלכוהול. סודיות תשובותיך תישמר; אז אנא, ענה בכנות. סמן X במשבצת האחת המתארת בצורה הטובה ביותר את תשובתך לכל שאלה.

שאלות	0	1	2	3	4
1. באיזו תדירות אתה שותה משקה המכיל אלכוהול?	אף פעם לא	פעם בחודש או פחות	2 עד 4 פעמים בחודש	2 עד 3 פעמים בשבוע	4 פעמים בשבוע או יותר
2. כמה משקאות המכילים אלכוהול אתה צורך ביום רגיל שבו אתה שותה משקאות אלכוהוליים?	1 או 2	3 או 4	5 או 6	7 עד 9	10 או יותר
3. באיזו תדירות אתה שותה שישה משקאות אלכוהוליים או יותר בסבב שתייה אחד?	אף פעם לא	פחות מפעם בחודש	פעם בחודש	פעם בשבוע	פעם ביום או כמעט פעם ביום
4. באיזו תדירות במהלך השנה האחרונה גילית שאינך מסוגל להפסיק לשתות לאחר שהתחלת?	אף פעם לא	פחות מפעם בחודש	פעם בחודש	פעם בשבוע	פעם ביום או כמעט פעם ביום
5. באיזו תדירות במהלך השנה האחרונה נכשלת בביצוע מה שבדרך כלל מצפים ממך לעשות, בגלל ששתיית משקאות אלכוהוליים?	אף פעם לא	פחות מפעם בחודש	פעם בחודש	פעם בשבוע	פעם ביום או כמעט פעם ביום
6. באיזו תדירות במהלך השנה האחרונה נזקקת למשקה ראשון על הבוקר כדי להתחיל את היום לאחר סבב שתייה כבדה?	אף פעם לא	פחות מפעם בחודש	פעם בחודש	פעם בשבוע	פעם ביום או כמעט פעם ביום
7. באיזו תדירות במהלך השנה האחרונה חשת אשמה או חרטה לאחר שתיית משקאות אלכוהוליים?	אף פעם לא	פחות מפעם בחודש	פעם בחודש	פעם בשבוע	פעם ביום או כמעט פעם ביום
8. באיזו תדירות במהלך השנה האחרונה לא הצלחת לזכור את אירועי ליל האתמול בגלל ששתיית משקאות אלכוהוליים?	אף פעם לא	פחות מפעם בחודש	פעם בחודש	פעם בשבוע	פעם ביום או כמעט פעם ביום
9. האם אתה או אדם אחר נפצעתם בגלל ששתיית משקאות אלכוהוליים?	לא		כן, אבל לא בשנה האחרונה		כן, במהלך השנה האחרונה
10. האם קרוב משפחה, חבר, רופא או אדם אחר העובד בשירותי הבריאות הביע דאגה מהרגלי השתייה שלך או הציע לך להפחית בצריכתם?	לא		כן, אבל לא בשנה האחרונה		כן, במהלך השנה האחרונה
					סה"כ