

S3-Leitlinie „Alkoholbezogene Störungen“ – Anlage AUDIT Münster

"Auf den folgenden Seiten finden Sie einige Fragen zu Ihrem Alkoholkonsum während der letzten 12 Monate. Beantworten Sie bitte alle Fragen."

- (A1) Wie oft trinken Sie Alkohol?
- (A2) Wenn Sie Alkohol trinken, wie viele Gläser trinken Sie dann üblicherweise an einem Tag? (Ein Glas Alkohol entspricht 0.33 l Bier, 0.25 l Wein/ Sekt, 0.02 l Spirituosen.)
- (A3) Wie oft trinken Sie sechs oder mehr Gläser Alkohol bei einer Gelegenheit (z.B. beim Abendessen, auf einer Party)? (Ein Glas Alkohol entspricht 0.33l Bier, 0.25 l Wein/Sekt, 0.02 l Spirituosen.)
- (A4) Wie oft konnten Sie während der letzten 12 Monate nicht mehr aufhören zu trinken, nachdem Sie einmal angefangen hatten?
- (A5) Wie oft konnten Sie während der letzten 12 Monate Ihren Verpflichtungen nicht mehr nachkommen, weil Sie zuviel getrunken hatten?
- (A6) Wie oft haben Sie während der letzten 12 Monate morgens erst mal ein Glas Alkohol gebraucht, um in die Gänge zu kommen?
- (A7) Wie oft hatten Sie während der letzten 12 Monate Schuldgefühle oder ein schlechtes Gewissen, weil Sie zuviel getrunken hatten?
- (A8) Wie oft waren Sie während der letzten 12 Monate nicht in der Lage, sich an Dinge zu erinnern, weil Sie zuviel getrunken hatten?
- (A9) Haben Sie sich schon mal verletzt, weil Sie zu viel getrunken hatten? Oder ist jemand anderes schon mal verletzt worden, weil Sie zu viel getrunken hatten?
- (A10) Hat sich ein Verwandter, Freund oder Arzt schon einmal Sorgen gemacht, weil Sie zuviel trinken, oder Ihnen geraten, weniger zu trinken?

Antwortvorgaben:

- **Fragen 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8:** 5-stufige Antwortskalen mit den Kategorien:
 - Nie
 - Einmal im Monat oder seltener
 - Zwei- bis viermal im Monat
 - Zwei- bis dreimal die Woche
 - Viermal die Woche oder öfter.
- **Frage 2:** 5-stufige Häufigkeitsangaben mit den Kategorien:
 - 1 - 2; 3 - 4; 5 - 6; 7 - 9; 10 oder mehr.
- **Fragen 9 und 10:** 3-stufige Antwortkategorien mit den Vorgaben:
 - Nein
 - Ja, aber nicht im letzten Jahr
 - Ja, im letzten Jahr.