

AUDIT

Alcohol Use Disorders Identification Test

Vastauspäivämäärä _____

Potilaan nimi _____ Henkilötunnus _____

Seuraavaksi kysyn joitakin kysymyksiä alkoholinkäytöstäsi kuluneen vuoden aikana.

1. Kuinka usein käytät alkoholia?

- 0 En koskaan
1 Kuukausittain tai harvemmin
2 2 - 4 kertaa kuukaudessa
3 2 - 3 kertaa viikossa
4 Neljästi viikossa tai useammin

2. Kun käytät alkoholia, montako annosta tavallisimmin otat päivässä? *)

- 0 1 - 2 annosta päivässä
1 3 - 4 annosta päivässä
2 5 - 6 annosta päivässä
3 7 - 9 annosta päivässä
4 10 annosta/päivä tai enemmän

3. Kuinka usein juot kerrallaan vähintään kuusi annosta

- 0 En koskaan
1 Harvemmin kuin kuukausittain
2 Kuukausittain
3 Viikoittain
4 Päivittäin tai lähes päivittäin

4. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et ole aloitettuasi pystynyt lopettamaan juomistasi?

- 0 Pystyn aina lopettamaan
1 Harvemmin kuin kuukausittain
2 Kuukausittain
3 Viikoittain
4 Päivittäin tai lähes päivittäin

5. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole pystynyt tekemään, mitä olit aikonut?

- 0 Juominen ei koskaan estä suunnitelmiani
1 Harvemmin kuin kuukausittain
2 Kuukausittain
3 Viikoittain
4 Päivittäin tai lähes päivittäin

6. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tarvinnut krapularyyppyjä?

- 0 En koskaan
1 Harvemmin kuin kuukausittain
2 Kuukausittain
3 Viikoittain
4 Päivittäin tai lähes päivittäin

7. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?

- 0 En koskaan
1 Harvemmin kuin kuukausittain
2 Kuukausittain
3 Viikoittain
4 Päivittäin tai lähes päivittäin

8. Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole muistanut edellisen illan tapahtumia?

- 0 Muistan aina, mitä tapahtui
1 Harvemmin kuin kuukausittain
2 Kuukausittain
3 Viikoittain
4 Päivittäin tai lähes päivittäin

9. Oletko juomisellasi aiheuttanut tapaturmia itsellesi tai seuralaisillesi?

- 0 En
2 Kyllä, mutta en vuoden sisällä
4 Kyllä, vuoden sisällä

10. Onko sukulainen, ystävä, lääkäri tai joku muu henkilö ollut huolissaan juomisestasi tai ehdottanut, että vähentäisit tai lopettaisit juomisesi?

- 0 Ei
2 Kyllä, muttei vuoden sisällä
4 Kyllä, vuoden sisällä

*) 1 annos = 12 cl mietoa viiniä 1.25 annos = pullo A-olutta
8 cl väkevää viiniä pullo Alkon siideriä
4 cl viinaa tai muuta väkevää juomaa pullo long drinkiä

Pisteet

- _____ **Kokonaispisteet**
- _____ Alkoholin kulutus (keskiarvo, kysymykset 1-3)
- _____ Alkoholiriippuvuus (keskiarvo, kysymykset 4-6)
- _____ Alkoholin haitat (keskiarvo, kysymykset 7-10)