

12 maanden

De volgende vragen gaan over uw gebruik van alcoholische dranken zoals bier, wijn, jenever en dergelijke in het afgelopen jaar.

In vraag 2 en 3 worden de glazen bedoeld waaruit de drank normaal gedronken wordt. Die worden ook wel standaardglazen genoemd. Een pijpje bier is iets meer, namelijk 1,2 standaardglas, een halve liter bier is 2 standaardglazen. Een hele fles wijn is 8 standaardglazen.

Uw antwoorden blijven vertrouwelijk, dus weest u alstublieft eerlijk.

Omcirkel de tekst in het vak dat het meest overeenkomt met uw antwoord op de vraag.

Vragen		0	1	2	3	4
1.	Hoe vaak drinkt u alcohol?	Nooit	1 keer per maand of minder	2 tot 4 keer per maand	2 tot 3 keer per week	4 of meer keer per week
2.	Op een dag waarop u alcohol drinkt, hoeveel glazen drinkt u dan gewoonlijk?	1 of 2	3 of 4	5 of 6	7 tot 9	10 of meer
3.	Hoe vaak zijn er gelegenheden waarop u 6 of meer glazen alcohol drinkt?	Nooit	Minder dan 1 keer per maand	Maandelijks	Wekelijks	Dagelijks of bijna dagelijks
4.	Hoe vaak heeft u het afgelopen jaar gemerkt dat u niet kon stoppen met drinken als u eenmaal begonnen was?	Nooit	Minder dan 1 keer per maand	Maandelijks	Wekelijks	Dagelijks of bijna dagelijks
5.	Hoe vaak was u in het afgelopen jaar vanwege drankgebruik niet in staat om de dingen te doen die normaal van u verwacht worden?	Nooit	Minder dan 1 keer per maand	Maandelijks	Wekelijks	Dagelijks of bijna dagelijks
6.	Hoe vaak heeft u het afgelopen jaar 's ochtends alcohol nodig gehad om weer op gang te komen nadat u veel had gedronken?	Nooit	Minder dan 1 keer per maand	Maandelijks	Wekelijks	Dagelijks of bijna dagelijks
7.	Hoe vaak heeft u zich het afgelopen jaar schuldig gevoeld of spijt gehad nadat u gedronken had?	Nooit	Minder dan 1 keer per maand	Maandelijks	Wekelijks	Dagelijks of bijna dagelijks
8.	Hoe vaak kon u zich het afgelopen jaar niet herinneren wat de vorige avond gebeurd was doordat u gedronken had?	Nooit	Minder dan 1 keer per maand	Maandelijks	Wekelijks	Dagelijks of bijna dagelijks
9.	Bent uzelf, of is iemand anders ooit gewond geraakt doordat u gedronken had?	Nee		Ja, maar niet in het afgelopen jaar		Ja, in het afgelopen jaar
10.	Heeft een familielid, een vriend, een dokter of een andere hulpverlener zich ooit zorgen gemaakt over uw drankgebruik of u aangeraden om minder te drinken?	Nee		Ja, maar niet in het afgelopen jaar		Ja, in het afgelopen jaar